

version femina

femina.fr

Semaine du 19 au 25 mars 2012 - N°520

DÉTENTE

Massage subliminal

On choisit d'abord l'intensité de la pression, plus ou moins forte suivant le type de massage. L'asiatique et le shiatsu se pratiquent habillés, parfois on peut préférer. Certains sont à l'huile, d'autres alternent pression des mains, mobilisations, étirements et glissements. L'objectif est de soulager le stress, toujours en douceur. À **Bordeaux** ou **Paullac (33)**, Frédéric Migeat (photo), par ailleurs ostéopathe, a multiplié sa palette de modelages, passionné par la découverte de nouvelles techniques. Détente et bien-être assurés.



V.D.-G.

Sur rendez-vous, 06 19 76 61 80 ou 05 56 59 10 70. À Paullac (55, rue des Vignerons, Village de Bages) et à Bordeaux (183, av. du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny). Massages de 30 à 80 €. Page réalisée par Valérie Déchaut-Geneste